

Задания на развитие внимания у детей.

Консультация для родителей и педагогов

Подготовила: Воспитатель ГБДОУ № 129

Невского района Санкт-Петербурга

Смирнова Мария Анатольевна

Устойчивое внимание – важнейшее качество, необходимое для успешного обучения. Невнимательные дети учатся намного хуже других, часто теряют вещи, забывают школьные принадлежности, им сложно высидеть урок, слушая объяснения учителя. Важно еще в дошкольном возрасте помочь ребенку развивать произвольное внимание. Задания на развитие внимания должны проходить в форме игры. Для детей 6-7 лет психологи рекомендуют продолжительность занятия не менее 25 минут. Между играми необходим отдых.

1. «Хитрые числа»

Для этой игры необходимо вырезать 20 карточек с числами от 1 до 20. Затем тщательно перемешать и в произвольном порядке раздать по 10 карточек себе и малышу. Родитель выкладывает одну карточку любого числа, а ребенок должен положить рядом карточку с числом, которое ближе всего к тому, которое задано. То есть, если мама или папа положили цифру 5, то ребенок должен выложить либо 4, либо 6. Эта игра развивает не только внимание, но и память, логику и математическое восприятие.

2. Таблица Шульте.

Психодиагностическая методика, предназначенная для исследования устойчивости внимания, его объема, распределения между объектами. С ее помощью можно проводить тренировку

периферического зрения, что очень важно для овладения быстрым чтением. Ребенку предлагается прочитать все числа в прямом (обратном) порядке.

1	5	11	9
10	6	3	14
15	12	7	16
2	8	13	4

Расположение цифр в таблицах нужно периодически менять, так как ребенок может довольно быстро выучить, где находится каждая из них.

3. «Найди отличия»

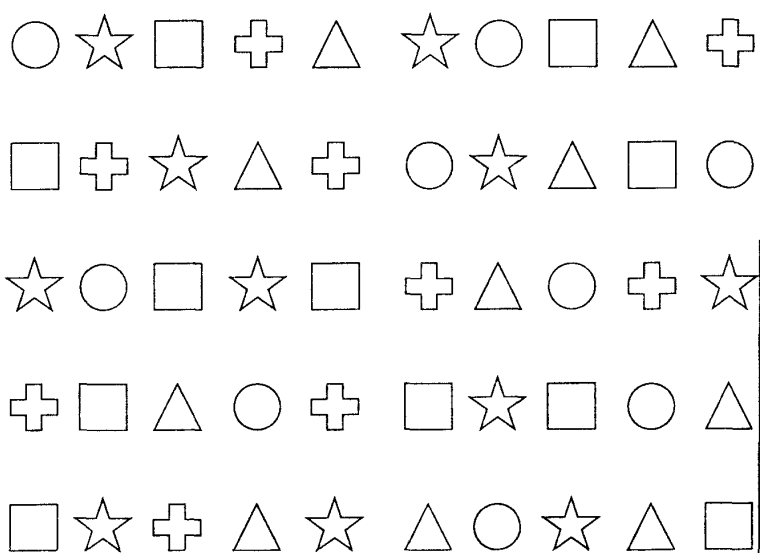
Наиболее распространенная игра на развитие внимания. Множество таких картинок вы найдете в интернете или детских журналах. Заранее предупредите ребенка, сколько данная картинка содержит отличий и пусть он внимательно их отыскивает.

4. «Кто больше?»

Обычные предметы (расчёска, блокнот, пуговица и т.п.) или картинки с их изображением раскладывают на столе перед ребенком. Пару минут он смотрит и запоминает предметы. Далее все предметы убирают, и отдают ему, при правильном назывании. Начинать необходимо с 10 предметов, в дальнейшем количество постепенно увеличивают.

5. Метод Пьерона - Рузера.

Предложите ребенку найти и вычеркнуть определенный символ.



Поэтому же образцу можно попросить ребенка в тексте вычеркнуть заданную букву.

~~Т~~ише, ~~м~~ыши, ~~к~~от на крыше,

а ~~к~~отята ещё выше.

~~К~~от пошёл за молоком,

а ~~к~~отята кувырком.

~~К~~от пришёл без молока,

а ~~к~~отята ха-ха-ха.

Во время занятий всегда необходимо сохранять позитивный настрой. Пусть ребенок видит вашу заинтересованность и участие в игре, ободрение и поддержку. Любые игры, которые хоть немного заставят сына или дочь быть внимательными, поспособствуют улучшению их концентрированности на том, что им даже неинтересно. К тому же это прекрасный способ отвлечь детей от таких манящих гаджетов, как ноутбуки, планшеты и компьютеры.

Желаем вам успеха!